

## CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM

### INFORMAZIONI PERSONALI

- Cognome e nome DI BLASIO ANDREA
- e-mail [andrea.diblasio@unich.it](mailto:andrea.diblasio@unich.it)
- Nazionalità Italiana

### POSIZIONE LAVORATIVA

- Qualifica Ricercatore – S.S.D. M-EDF-01 – S.C. 06/N2
- Nome e tipo di istituto Università degli Studi “G. d’Annunzio” di Chieti-Pescara  
Dipartimento di Medicina e Scienze dell’Invecchiamento
- Docenze assegnate Sport di Squadra (Corso di laurea L-22); Sport adattato, Nordic Walking, Esercizio fisico nelle condizioni patologiche croniche (Corso di laurea LM-67)

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE FORMAZIONE UNIVERSITARIA

- Date 21-23/10/2020 Online
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università di Harvard – Harvard Medical School
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di perfezionamento in “Mind Body Medicine”
- Date 01-04/05/2019 Boston (Stati Uniti)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università di Harvard – Harvard Medical School
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di perfezionamento in “Lifestyle Medicine”
- Date 27/03/2018 – 27/03/2024
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ministero dell’Istruzione, dell’Università e della Ricerca – Abilitazione Scientifica Nazionale
- Qualifica conseguita Abilitazione a professore di II° fascia – settore concorsuale “06/N2 Scienze dell’esercizio fisico e dello sport”
- Date 05-07/06/2016 Città del Capo (Sud Africa)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi Oxford, Edimburgo, Città del Capo, Sidney e WHO collaborating centre for physical activity nutrition and obesity, ISBNPA, ISPAH
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di perfezionamento in “Exercise and Physical Activity in NCD prevention”  
Corso di perfezionamento in “Pragmatic evaluation in physical activity and public health”  
Esperto in esercizio fisico ed attività fisica per la prevenzione delle patologie croniche non trasmissibili. Esperto in valutazione dell’attività fisica per la costruzione di programmi di intervento per la salute pubblica
- Qualifica conseguita
- Date 05-06/2015 – A. A. 2014/2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di perfezionamento in “Programmi di esercizio fisico per il diabete” – Università degli studi di Verona (Italia)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Diabete: determinanti e correlati patologici  
Principi di programmazione dell’esercizio fisico  
Attività fisica ed esercizio fisico nel diabete
- Qualifica conseguita Esperto in esercizio fisico per la prevenzione ed il trattamento del diabete

- Date 11/2005 – 08/02/2010
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Dottorato di ricerca in “Scienze del Sistema Motorio” – Facoltà di Scienze dell’Educazione Motoria – Università degli Studi “G. d’Annunzio” di Chieti-Pescara (Italia)
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Stile di vita e salute
    - Attività fisica, esercizio fisico e patologie di natura dismetabolica
    - Fisiologia, biochimica ed endocrinologia dell’esercizio fisico
    - Stima, misurazione e valutazione della composizione corporea in relazione alla salute ed alla performance
    - Stima, misurazione e valutazione del metabolismo
    - Stima, misurazione e valutazione dello stile di vita motorio
    - Valutazione funzionale delle capacità motorie
  - Qualifica conseguita
    - Dottore di ricerca
    - Tesi di dottorato in “Analisi delle relazioni tra lo stile di vita e la salute in post-menopausa e degli effetti dell’esercizio fisico controllato”
- 
- Date 18/11/2008 – 27/11/2008
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Dottorato di ricerca in “Scienze del Sistema Motorio” – Facoltà di Scienze dell’Educazione Motoria – Università degli Studi “G. d’Annunzio” di Chieti-Pescara (Italia)
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Writing Across Science: corso di scrittura in inglese scientifico per abstract, articoli e poster
- 
- Date 10/2003 – 10/2005
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Facoltà di Scienze dell’Educazione Motoria – Università degli Studi “G. d’Annunzio” di Chieti-Pescara (Italia)
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattative
    - Tesi di laurea in “Stadiazione del grado di efficienza fisica mediante protocollo di valutazione multidisciplinare”
  - Qualifica conseguita
    - Laurea Specialistica con votazione 110/110 e lode
- 
- Date 10/2000 – 10/2003
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Facoltà di Scienze dell’Educazione Motoria – Università degli Studi “G. d’Annunzio” di Chieti-Pescara (Italia)
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Laurea in Scienza Motorie
    - Tesi di laurea in “Recupero della fitness, post-infortunio, nell’atleta”
  - Qualifica conseguita
    - Laurea triennale con votazione 110/110 e lode

## ISCRIZIONE A SOCIETÀ SCIENTIFICHE

- Società Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive
  - Qualifica Socio ordinario
- 
- Società Società Italiana di Diabetologia
  - Qualifica Socio ordinario n° 33405
- 
- Società International Society for the Advancement of Kinanthropometry
  - Qualifica Socio ordinario n° 2505

## RICONOSCIMENTI DI BOARD INTERNAZIONALI

- Istituzione Commissione Europea – EACEA – Agenzia Esecutiva per l’Istruzione, gli Audiovisivi e la Cultura
- Qualifica Esperto - EX2016D284056

## COLLABORAZIONI SCIENTIFICHE

### A CONTRATTO

- Durata 06/09/2016 a 31/08/2019
- Qualifica Assegnista di ricerca
- Nome istituto Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara (Italia)
- Argomento di studio Profilo ormonale ed attività fisica in donne in menopausa con e senza patologie croniche
  
- Durata Da 06/2014 a 06/2016
- Qualifica Borsista
- Nome istituto Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara (Italia)
- Argomento di studio Attività fisica nella prevenzione e terapia delle patologie endocrino-metaboliche
  
- Durata Da 01/06/2012 a 31/05/2014
- Qualifica Assegnista di ricerca
- Nome istituto Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara (Italia)
- Argomento di studio Menopausa ed esercizio fisico
  
- Durata Da 01/06/2010 a 31/05/2012
- Qualifica Assegnista di ricerca
- Nome istituto Dipartimento di Scienze del Movimento Umano – Università degli Studi "G. D'Annunzio" di Chieti-Pescara (Italia)
- Argomento di studio Menopausa ed esercizio fisico
  
- Durata 15/03/2010 – 15/04/2010
- Qualifica Incarico professionale
- Nome istituto Cattedra di Endocrinologia – Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento – Università degli Studi "G. D'Annunzio" di Chieti-Pescara (Italia)
- Argomento di studio Elaborazione ed analisi statistica dei dati provenienti dal progetto di ricerca relativo allo studio delle modificazioni ormonali conseguenti all'esercizio fisico in donne in menopausa

### ATTIVITÀ DIDATTICA

- A.A. 2020/2021
- Corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate e Corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive – Università degli Studi Chieti-Pescara (Italia)
- Incarico di Cultore della Materia per il modulo di "Patologie endocrino-metaboliche" nell'ambito del CI di "Specialità Mediche applicate alle Scienze Motorie" - I anno - Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate - Università degli Studi Chieti-Pescara
- Titolare docenza "Prevenzione e rieducazione funzionale" - II anno - Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate - Università degli Studi Chieti-Pescara
- Titolare docenza "Sport di squadra e sport adattato" – III anno - Corso di Studi in Scienze delle Attività Motorie e Sportive - Università degli Studi Chieti-Pescara
- Titolare docenza "Metodi e didattiche delle attività motorie" – II anno – Corso di Studi in Fisioterapia – Università degli Studi Chieti-Pescara
- 
- Affidamento dell'Insegnamento a scelta dello studente "Il Nordic Walking nelle condizioni patologiche" - Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate - Università degli Studi Chieti-Pescara

- A.A. 2019/2020
- Corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate e Corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive – Università degli Studi Chieti-Pescara (Italia)

Incarico di Cultore della Materia per il modulo di "Patologie endocrino-metaboliche" nell'ambito del CI di "Specialità Mediche applicate alle Scienze Motorie" - I anno - Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate - Università degli Studi Chieti-Pescara

Titolare docenza "Attività sportive adattate" - II anno - Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate - Università degli Studi Chieti-Pescara

Titolare docenza "Sport di squadra e sport adattato" - III anno - Corso di Studi in Scienze delle Attività Motorie e Sportive - Università degli Studi Chieti-Pescara

Titolare docenza "Metodi e didattiche delle attività motorie" - II anno - Corso di Studi in Fisioterapia - Università degli Studi Chieti-Pescara

Affidamento dell'Insegnamento a scelta dello studente "Avviamento alla pratica del Nordic Walking e sue applicazioni cliniche" - Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate - Università degli Studi Chieti-Pescara

A.A. 2018/2019

Corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate e - Corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive - Università degli Studi Chieti-Pescara (Italia)

Incarico di Cultore della Materia per il modulo di "Patologie endocrino-metaboliche" nell'ambito del CI di "Specialità Mediche applicate alle Scienze Motorie" - I anno - Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate - Università degli Studi Chieti-Pescara

Affidamento dell'Insegnamento a scelta dello studente "Avviamento alla pratica del Nordic Walking e sue applicazioni cliniche" - Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate - Università degli Studi Chieti-Pescara

Affidamento Tirocinio "Esercizio fisico adattato alle condizioni patologiche ed all'età" - I anno - Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate - Università degli Studi Chieti-Pescara

Affidamento Tirocinio "Attività motoria adattata con soggetti affetti da Sindrome di Down" - II anno - Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate - Università degli Studi Chieti-Pescara

Affidamento Tirocinio "Cineantropometria Liv. 1 International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK)" - II anno di corso - Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate - Università degli Studi Chieti-Pescara

Affidamento Tirocinio "Cineantropometria Liv. 1 International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK)" - I, II e III anno di corso - Corso di Studi in Scienze delle Attività Motorie e Sportive - Università degli Studi Chieti-Pescara

Affidamento Tirocinio - "Esercitazioni pratiche sui metodi di valutazione" - Corso di Studi in Scienze delle Attività Motorie e Sportive - Università degli Studi Chieti-Pescara

A.A. 2017/2018

Corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate - Università degli Studi Chieti-Pescara (Italia)

Materia a scelta dello studente  
Titolare insegnamento

Avviamento alla pratica del Nordic Walking e sue applicazioni cliniche

A.A. 2017/2018

Corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate - Università degli Studi Chieti-Pescara (Italia)

Cultore della materia

Patologie endocrino-metaboliche ed esercizio fisico

A.A. 2016/2017

Corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate - Università degli Studi Chieti-Pescara (Italia)

Cultore della materia

Patologie endocrino-metaboliche ed esercizio fisico

	31/05/2017	Corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate – Università degli Studi Chieti-Pescara (Italia)
Materia a scelta dello studente Titolare insegnamento		La tecnologia low-cost utile per la valutazione ed il monitoraggio nell'ambito delle attività motorie preventive ed adattate.
	25/03/2017 Docenza	CONI – Scuola Regionale dello Sport Abruzzo Walking training: dalla teoria alla pratica
	16/04/2016 Docenza	CONI – Scuola Regionale dello Sport Abruzzo Metodi di monitoraggio dell'allenamento – La tecnologia low-cost al servizio della valutazione e dell'allenamento
	A.A. 2015/2016	Corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate – Università degli Studi Chieti-Pescara (Italia)
Culture della materia		Patologie endocrino-metaboliche ed esercizio fisico
	A.A. 2015/2016	Corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive – Università degli Studi Chieti-Pescara (Italia)
Materia a scelta dello studente Titolare insegnamento		L'allenamento nella donna: dalla realtà ai falsi miti
	A.A. 2014/2015	Corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive – Università degli Studi Chieti-Pescara (Italia)
Materia a scelta dello studente Titolare insegnamento		L'allenamento nella donna: dalla realtà ai falsi miti
	A.A. 2014/2015	Corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate – Università degli Studi Chieti-Pescara (Italia)
Materia a scelta dello studente Titolare insegnamento		Dalla valutazione alla programmazione dell'esercizio fisico per la salute e le patologie croniche. Pratica e casi clinici
	A.A. 2014/2015	Corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate – Università degli Studi Chieti-Pescara (Italia)
Culture della materia		Patologie endocrino-metaboliche ed esercizio fisico
	A.A. 2013/2014	Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria - Corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate – Università degli Studi Chieti-Pescara (Italia)
Culture della materia		Patologie endocrino-metaboliche ed esercizio fisico
	A.A. 2013/2014	Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria - Corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive – Università degli Studi Chieti-Pescara (Italia)
Titolare tirocinio		Core Training: dallo sportivo all'anziano
	A.A. 2013/2014	Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria - Corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive – Università degli Studi Chieti-Pescara (Italia)
Materia a scelta dello studente Titolare insegnamento		Anatomia funzionale ed esercizio fisico
	A.A. 2012/2013	Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria - Corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate – Università degli Studi Chieti-Pescara (Italia)
Culture della materia		Patologie endocrino-metaboliche ed esercizio fisico
	A.A. 2012/2013	Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria - Corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive – Università degli Studi Chieti-Pescara (Italia)
Titolare tirocinio		Metodiche di stima, misurazione e valutazione dello stile di vita motorio
	A.A. 2012/2013	Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria - Corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive – Università degli Studi Chieti-Pescara (Italia)

Titolare tirocinio	Core Training: dallo sportivo all'anziano
A.A. 2011/2012	Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria - Corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate – Università degli Studi Chieti-Pescara (Italia)
Titolare tirocinio	Metodiche di stima, misurazione e valutazione dello stile di vita motorio
A.A. 2011/2012	Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria - Corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate – Università degli Studi Chieti-Pescara (Italia)
Materia a scelta dello studente Titolare insegnamento	Menopausa ed esercizio fisico: dalla prevenzione al trattamento delle patologie croniche
A.A. 2011/2012	Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria - Corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate – Università degli Studi Chieti-Pescara (Italia)
Culture della materia	Patologie endocrino-metaboliche ed esercizio fisico
A.A. 2010/2011	Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria - Corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate – Università degli Studi Chieti-Pescara (Italia)
Culture della materia	Patologie endocrino-metaboliche - esercizio fisico
A.A. 2010/2011	Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria - Corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate – Università degli Studi Chieti-Pescara (Italia)
Titolare tirocinio	Attività fisica, esercizio fisico e menopausa

## PROGETTI DI RICERCA

### Ambiti di ricerca

**Analisi delle relazioni esistenti tra attività fisica, sedentarietà, esercizio fisico e salute, in adulti ed anziani con un focus particolare sulla donna, nelle varie età.**

**Analisi degli effetti di diverse tipologie di esercizio fisico sulla salute psicofisica di donne in salute ed affette dalle principali patologie croniche non trasmissibili, considerando il compenso motorio.**

**Analisi dei determinanti e correlati del compenso motorio.**

Da 2016 ad oggi

Sperimentazione clinica non farmacologica, no profit, "Allenarsi per la salute", numero 312/2015. Progetto di ricerca scientifica inerente allo studio delle relazioni basali esistenti tra stile di vita e salute in donne trattate per carcinoma mammario, nonché agli effetti dell'esercizio fisico, dell'alimentazione e dell'esercizio fisico + alimentazione sugli indicatori della salute psicofisica. Progetto di ricerca realizzato in collaborazione con l'unità di chirurgia generale ad indirizzo senologico dell'Ospedale "G. Bernabeo" di Ortona diretta dal prof. Ettore Cianchetti coinvolgente, ad oggi, più di 500 pazienti.

Partecipazione attiva a tutte le fasi del progetto di ricerca: definizione del disegno sperimentale, sua applicazione ed analisi dei dati.

Nell'ambito di "Allenarsi per la salute", a partire da 09/2018 avvio di "Allenarsi per la salute into the wild" volto a studiare gli effetti dell'esercizio fisico in ambiente naturale vs. indoor sugli indicatori della salute psicofisica in donne trattate per carcinoma mammario.

[https://la.repubblica.it/saluteseno/oltre\\_la\\_medicina/tumore-al-seno-quali-i-vantaggi-di-un-allenamento-allaria-aperta/7271/](https://la.repubblica.it/saluteseno/oltre_la_medicina/tumore-al-seno-quali-i-vantaggi-di-un-allenamento-allaria-aperta/7271/)

#### PREMI INERENTI

**12/2016. PREMIO AL "QUALITY & SAFETY DAY 2016" INDETTO DALLA ASL 2 DI LANCIANO-VASTO-CHIETI NELL'AREA "MIGLIORAMENTO QUALITA' DELLA VITA".**

MOTIVAZIONE: per aver attivato un percorso multidisciplinare per il miglioramento della salute psicofisica e della qualità della vita delle donne con patologia oncologica della mammella.

**09/2017. PREMIO AL NATIONAL CONTEST "Innova S@lute 2017" INDETTO DA FPA E TEVA ITALIA VOLTO AD INDIVIDUARE E PREMIARE LE BEST PRACTICE DELLA PUBBLICA AMMINISTRAZIONE IN AMBITO SANITARIO.**

**04/2018. MENZIONE ALLA XIII EDIZIONE DEL PREMIO "ANDREA ALESINI" RISERVATO ALLE BUONE PRATICHE PER L'UMANIZZAZIONE DELLE CURE E LA PROMOZIONE DI SANI STILI DI VITA.**

**05/2019. PREMIO ALLA IV EDIZIONE DE "IL MIGLIO DI ROMA". 1° classificato ONE MILE MINDS, competizione sportiva e scientifica, a squadra, caratterizzata dalla percorrenza di 1 miglio nel minor tempo possibile e dalla presentazione di un progetto di ricerca scientifica. 1° classificato sia nella gara sportiva, sia in quella scientifica col progetto di ricerca "Allenarsi per la salute into the wild".**

**10/2019. Diploma di merito nell'ambito del PREMIO FORUM PA 2019 sulla CONNECTED CARE con il "Progetto Angel". Il "Progetto Angel" consente, alle donne trattate per tumore mammario, di ricevere feedback settimanali, per i primi 2 mesi, e poi quindicinali, sull'andamento del peso corporeo e dello stile di vita motorio, grazie all'utilizzo di un activity tracker, scientificamente validato, e di un portale di servizio. Tale progetto consente di estendere una delle attività dell'ambulatorio oltre l'ambulatorio stesso e di prevenire e trattare ulteriormente alcuni effetti collaterali delle terapie, per cui l'attività fisica è fondamentale.**

- 2014-2015 Studio spontaneo "Nordicare per la salute". Progetto di ricerca scientifica sugli effetti del Nordic Walking in un gruppo di donne trattate per carcinoma mammario.
- 2013 Studio spontaneo "Passeggiando con il diabete". Progetto di ricerca scientifica su esercizio fisico, menopausa e diabete di tipo 2.  
Progetto di ricerca promosso dall'U.O. di Diabetologia dell'Ospedale S.S. Spirito di Pescara e dalla Sezione di Endocrinologia del Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento dell'Università degli Studi "G. D'Annunzio" di Chieti-Pescara. Il progetto di ricerca si è proposto lo studio degli effetti morfo-funzionali e bio-morfologici sull'apparato cardiovascolare, nonché endocrinologici e metabolici del nordic walking, effettuato per un periodo di 3-6 mesi, su un gruppo di 50 pazienti diabetici. Partecipazione attiva a tutte le fasi del progetto di ricerca: definizione del disegno sperimentale, sua applicazione ed analisi dei dati.  
L'applicazione del disegno sperimentale è consistita nel reclutamento delle partecipanti, nella loro valutazione funzionale, nonché del loro stile di vita motorio ed alimentare, prima e dopo il trattamento sperimentale. A ciò si aggiunge la programmazione, conduzione e supervisione del programma di esercizio fisico.
- 2011 Progetto di ricerca "Al Passo con la Tua Salute"  
Progetto di ricerca volto allo studio dello stile di vita motorio ed alimentare di donne ed uomini over 55 ed alle loro relazioni con la salute, nonché allo studio degli effetti dell'inserimento di un programma di walking training. Il progetto di ricerca si è svolto sul territorio del comune di Montesilvano (Pe).  
Lo studio è stato promosso dalla sezione di Endocrinologia del Dipartimento di Scienze del Movimento Umano, Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria, e dalla sezione di Medicina dello Sport del Centro Universitario di Medicina dello Sport dell'Università "G. D'Annunzio" di Chieti, in collaborazione con l'Università Popolare della 3° Età "F. Mazzaferro" di Montesilvano (Pe).  
Partecipazione attiva a tutte le fasi del progetto di ricerca: definizione del disegno sperimentale, sua applicazione ed analisi dei dati.  
L'applicazione del disegno sperimentale è consistita nel reclutamento delle partecipanti, nella loro valutazione funzionale, nonché del loro stile di vita motorio ed alimentare, prima e dopo il trattamento sperimentale. A ciò si aggiunge la programmazione, conduzione e supervisione dell'esercizio fisico.
- Dal 2009 al 2012 Studio osservazionale non farmacologico, no profit, "Al Passo con la Tua Salute"  
Progetto di ricerca volto allo studio dello stile di vita motorio ed alimentare di donne in post-menopausa ed alle loro relazioni con la salute, nonché allo studio degli effetti dell'inserimento di un programma di walking training. Il progetto di ricerca si è svolto sul territorio dei comuni di Montesilvano (Pe), Pescara e Castiglione Messer Raimondo (Te).  
Lo studio è stato promosso dalla sezione di Endocrinologia del Dipartimento di Scienze del Movimento Umano, Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria, e dalla sezione di Medicina dello Sport del Centro Universitario di Medicina dello Sport dell'Università "G. D'Annunzio" di Chieti in collaborazione con l'Università Popolare della 3° Età "F. Mazzaferro" di Montesilvano (Pe).  
Partecipazione attiva a tutte le fasi del progetto di ricerca: definizione del disegno sperimentale, sua applicazione ed analisi dei dati.

L'applicazione del disegno sperimentale è consistita nel reclutamento delle partecipanti, nella loro valutazione funzionale, nonché del loro stile di vita motorio ed alimentare, prima e dopo il trattamento sperimentale. A ciò si aggiunge la programmazione, conduzione e supervisione dell'esercizio fisico.

- 2008 Studio spontaneo "Al Passo con la Tua Salute"  
Progetto di ricerca volto allo studio dello stile di vita motorio ed alimentare di donne in post-menopausa ed alle loro relazioni con la salute, nonché allo studio degli effetti dell'inserimento di un programma di walking training. Il progetto di ricerca si è svolto sul territorio dei comuni di Montesilvano (Pe), Pescara e Castiglione Messer Raimondo (Te).  
Lo studio è stato promosso dalla sezione di Endocrinologia del Dipartimento di Scienze del Movimento Umano, Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria, e dalla sezione di Medicina dello Sport del Centro Universitario di Medicina dello Sport dell'Università "G. D'Annunzio" di Chieti.  
Partecipazione attiva a tutte le fasi del progetto di ricerca: definizione del disegno sperimentale, sua applicazione ed analisi dei dati.  
L'applicazione del disegno sperimentale è consistita nel reclutamento delle partecipanti, nella loro valutazione funzionale, nonché del loro stile di vita motorio ed alimentare, prima e dopo il trattamento sperimentale. A ciò si aggiunge la programmazione, conduzione e supervisione dell'esercizio fisico.
- 2006 Studio spontaneo "Università, stili di vita e salute"  
Progetto di ricerca volto allo studio delle relazioni esistenti tra stile di vita motorio, alimentare e stato di salute negli studenti universitari dell'Università degli Studi "G. D'Annunzio" di Chieti.  
Lo studio è stato promosso dalla sezione di Medicina dello Sport del Centro Universitario di Medicina dello Sport dell'Università "G. D'Annunzio" di Chieti.  
Partecipazione attiva a tutte le fasi del progetto di ricerca: definizione del disegno sperimentale, sua applicazione ed analisi dei dati.  
L'applicazione del disegno sperimentale è consistita nel reclutamento dei partecipanti, nella loro valutazione funzionale, nonché del loro stile di vita motorio ed alimentare.

## **PROGETTI, ATTIVITÀ CLINICA E COLLABORAZIONI NAZIONALI ED INTERNAZIONALI**

- Da 10/2019 University of Wollongong, Australia. Faculty of Science, Medicine and Health.  
Realizzazione di una webapp gratuita, dedicata alle donne, per la scelta del corretto reggiseno da indossare per le varie attività giornaliere e di esercizio fisico, sia in termini di prevenzione primaria, sia in termini di prevenzione terziaria e quaternaria del tumore mammario.
- Da 01/2018 Dipartimento per la salute ed il welfare. Servizio della prevenzione e tutela sanitaria. Ufficio prevenzione e tutela sanitaria. Regione Abruzzo.  
Membro del tavolo di lavoro regionale per la realizzazione del PROGRAMMA 4 – Azione 9 "Promozione dell'esercizio fisico attraverso la creazione della rete di palestre territoriali" del piano regionale di prevenzione 2014-2018 (Determinazione n° DPF01008 del 14/02/2018 dell'ufficio di Prevenzione e Tutela Sanitaria del Dipartimento per la Salute ed il Welfare della regione Abruzzo).
- Da 11/2017 Ambulatorio di counseling sullo stile di vita e servizio di attività motoria adattata  
Realizzazione di un ambulatorio di counseling sullo stile di vita e servizio di attività motoria adattata in donne trattate per carcinoma mammario in convenzione tra il Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento dell'Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara e la ASL di Lanciano-Vasto-Chieti, attivati dalle deliberazioni direttoriali n. 810 del 03/07/2017 e n. 224 del 22/02/2018 del direttore generale della ASL di Lanciano-Vasto-Chieti. Competenze e responsabilità operative negli ambiti del progetto attinenti ai compiti del laureato in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate e collaborazione con altre figure professionali.
- Da 10/2017 Ambulatorio di counseling sullo stile di vita e servizio di attività motoria adattata  
Realizzazione di un ambulatorio di counseling sullo stile di vita e servizio di attività motoria adattata in presenza di patologie croniche non trasmissibili sensibili all'esercizio fisico presso il Centro Don Orione di Pescara in convenzione tra il Dipartimento di Medicina e Scienze

dell'Invecchiamento dell'Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara ed il Centro Don Orione. Competenze e responsabilità operative in tutti gli ambiti del progetto con direzione di un'equipe di laureati in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate e collaborazione con altre figure professionali.

- Da 01/06/2016 a 31/01/2017 Collaborazione con GymHub S.r.l. Spin-off dell'Università di Padova  
Capo-progetto per la realizzazione di un web-test per la valutazione della composizione corporea e per l'antropometria.
- Da 2016 CONI Abruzzo – Scuola regionale dello sport  
Formatore regionale degli istruttori di walking training per il CONI Abruzzo
- 2016 Automatizzazione del questionario IPAQ  
Realizzazione della versione elettronica del questionario IPAQ (short version) con generazione automatica di un report classificante lo stile di vita motorio del compilatore. Attuali versioni: italiano, inglese, spagnolo americano, spagnolo argentino. Sito web: <https://sites.google.com/site/theipaq/scoring-protocol>
- Da 2015 Membro dell'Editorial Board della rivista scientifica "Austin Oncology"  
Da 2015 Revisore per la rivista scientifica "The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness"
- Da 2014 Membro dell'Editorial Board della rivista scientifica "Jacobs Journal of Sports Medicine"
- 2014-2016 Membro del LifeSTyle Advanced NETwork  
Consorzio universitario volto allo studio dei determinanti dell'attività fisica nelle varie età e nei due sessi. Il consorzio LISTANET è membro del progetto europeo DEDIPAC Knowledge HUB, volto a determinare i determinanti di dieta ed attività fisica, includente 68 centri di ricerca appartenenti a 12 nazioni europee.
- Da 2014 a oggi Collaborazione professionale con  
Prof. Ettore Cianchetti  
Unità operativa di senologia – Ospedale "G. Bernabeo", Ortona  
Valutazione funzionale e dello stile di vita di donne affette da carcinoma mammario  
Programmazione e conduzione di esercizio fisico in donne affette da carcinoma mammario
- 2011-13 Progetto Esecutivo "Attività fisica ed alimentazione nella prevenzione e cura del diabete"  
Redazione di consigli inerenti lo stile di vita motorio allo scopo di prevenire obesità e diabete di tipo 2; creazione di materiale informativo cartaceo; creazione di contenuti per supporto web inerenti la valutazione e la stadiazione del livello di fitness e creazione di programmi di allenamento. Sito web: [www.tuttisani.it](http://www.tuttisani.it)
- 2011-2012 Progetto "Promozione dell'esercizio fisico per la salute"  
Promozione della salute, mediante pratica di esercizio fisico, in popolazione adulta ed anziana con patologie croniche. Il progetto è promosso dal Dipartimento di Scienze del Movimento Umano della Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria dell'Università "G. D'Annunzio" di Chieti.  
Il progetto prevede valutazione funzionale e dello stile di vita motorio, programmazione, conduzione e supervisione dell'esercizio fisico.  
Competenze in tutti gli ambiti di azione previsti dal progetto.
- Da 06/2010 a 06/2015 Collaborazione professionale con  
Prof. Mario Di Pietro  
Centro di Riferimento Regionale di Auxologia e Nutrizione Pediatrica  
Ospedale "San Liberatore", Atri (Teramo)  
Valutazione funzionale e dello stile di vita motorio di bimbi obesi
- 2007 Progetto "INFORMàTI ed IN...FORMA"  
Promozione di un corretto stile di vita mediante materiale informativo in collaborazione con la Farmacia Laviano. La diffusione è avvenuta attraverso la localizzazione del materiale

informativo presso gli studi medici dei medici di medicina generale, presso il distretto sanitario di base di Silvi e presso la Farmacia Laviano.

Da 11/2004 a 11/2009

Sezione di Medicina dello Sport del Centro Universitario di Medicina dello Sport  
Università degli Studi "G. D'Annunzio", Chieti (Italia)

Valutazione funzionale e dello stile di vita motorio

Definizione dei disegni sperimentali ed analisi dei dati dei progetti di ricerca svolti dalla sezione

Definizione dei programmi di esercizio fisico per i pazienti complicati

## PARTECIPAZIONI CONGRESSUALI SU INVITO

- Data 16/11/2019 Chieti (Italia)
- Titolo La medicina integrate in oncologia. Evento ECM dell'ordine dei medici chirurghi e degli odontoiatri della provincia di Chieti.  
L'analisi della composizione corporea, dello stile di vita motorio e del sonno per l'intervento integrato nelle donne trattate per patologia oncologica.
  
- Data 23-27/09/2019 Sergiev Posad (Russia)
- Titolo National Trainer Course and INWA International Congress
  
- Data 10-11/05/2019 Treia (Italia)
- Titolo Congresso Nazionale Journees Pedriolle 2019 – Scoliosi e team multiprofessionale  
Quale attività motoria incrementa il picco di massa ossea.
  
- Data 08-13/03/2019 Riccione (Italia)
- Titolo Panorama Diabete – Forum multidisciplinare e multidimensionale  
Il muscolo scheletrico come organo endocrino ed attività fisica: stato dell'arte.
  
- Data 24/11/2018 Atri (Italia)
- Titolo IL BAMBINO E L'ARMONIA DEL CORPO. APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE.  
L'esercizio fisico nel bambino obeso: importanza dei parametri F.I.T.T. per una crescita armonica ed in salute.
  
- Data 08/06/2018 Mosciano S. Angelo (Italia)
- Titolo CURA DELLA SALUTE E DELLA CRONICITÀ. I PERCORSI DI ATTIVITÀ MOTORIA ADATTATA. ASL di TERAMO.  
Ambulatorio di medicina integrata ed Allenarsi per la salute. L'esperienza Ud'A-ASL Lanciano-Vasto-Chieti
  
- Data 13-14/04/2018 Pescara (Italia)
- Titolo CONGRESSO NAZIONALE RENÈ PEDRIOLLE ACADEMY. IL PIANO SAGITTALE: DEFORMITÀ STRUTTURALI E ALTERAZIONI POSTURALI.  
Il trattamento con attività motoria del soggetto osteoporotico
  
- Data 17/11/2017 L'Aquila (Italia)
- Titolo L'ATTIVITÀ FISICA COME FARMACO?  
Esercizio fisico e compenso negativo dell'attività fisica giornaliera

- Data 09-10/06/2017 Pisa (Italia)
- Titolo PREVENZIONE E BENESSERE: ONCOLOGIA INTEGRATA  
Titolo dell'intervento. L'importanza dell'attività fisica nella prevenzione e dopo trattamento da tumore
  
- Data 30/09-02/10/2016 Verona (Italia)
- Titolo CONVENTION INWA 2016  
Nordic Walking for breast cancer survivors: why?
  
- Data 28/11/2015 Treviso (Italia)
- Titolo CONVEGNO REGIONALE – AGGIORNAMENTI IN MEDICINA DELLO SPORT  
Metodi di stima e misurazione dell'attività fisica applicati allo sport ed alle attività motorie
  
- Data 21/11/2015 Chieti (Italia)
- Titolo CONVEGNO REGIONALE – AGGIORNAMENTI IN MEDICINA DELLO SPORT  
"L'anziano la salute e l'esercizio fisico"  
Relazione su: "La prescrizione motoria nell'anziano" e "L'osso al femminile... dalla fisiologia alla patologia: trattamento motorio e non".
  
- Data 22/11/2014 Chieti (Italia)
- Titolo CONVEGNO REGIONALE – AGGIORNAMENTI IN MEDICINA DELLO SPORT  
Relazione su: "La preparazione in ambito sportivo"
  
- Data 24-25/10/2014 Chieti (Italia)
- Titolo UPDATE IN CHIRURGIA DELLA MANO: DALLA CHIRURGIA ALLA RIABILITAZIONE  
Relazione su: "La mano: dalla cultura alla riabilitazione"
  
- Data 16/11/2013 Giulianova (Italia)
- Titolo STATI GENERALI DELLA PEDIATRIA IN ITALIA – CONVEGNO DELLA SOCIETA' ITALIANA DI PEDIATRIA  
"Bambini, attività motoria & sport"  
Relazione su: "Movimento e salute"
  
- Data 24/11/2012 Chieti (Italia)
- Titolo CONVEGNO REGIONALE – AGGIORNAMENTI IN MEDICINA DELLO SPORT  
"La donna tra sport e patologia"  
Relazione su: "Specificità del training nell'atleta"
  
- Data 18/05/2011 - 21/05/2011 Montesilvano (Italia)
- Titolo XXXV Congresso Nazionale della Società Italiana di Endocrinologia  
Relazione su: "Physical activity and adipose tissue-related hormonal profile in post-menopause "
  
- Data 20/11/2010 Chieti (Italia)
- Titolo CONVEGNO REGIONALE FMSI - AGGIORNAMENTI IN MEDICINA DELLO SPORT  
"Sindrome metabolica, diabete mellito e... l'esercizio fisico"  
Relazione su: "L'esercizio terapeutico nella sindrome metabolica"
  
- Data 30/10/2010 L'Aquila (Italia)
- Titolo IV GIORNATA NAZIONALE SIEDP CONTRO L'OBESITA' INFANTILE  
"Corri verso la salute: attività motoria ed obesità"  
Relazione su: "Metodi di valutazione dell'attività motoria del bambino obeso"

• Data 30/09/2010 Teramo (Italia)  
• Titolo Workshop PROGETTO COMENIUS  
“Le abitudini alimentari e lo stile di vita di un campione di adolescenti europei”  
Relazione su: “Gli adolescenti e l’attività fisica”

• Data 24/10/2009 Avezzano (AQ - Italia)  
• Titolo III° GIORNATA NAZIONALE CONTRO L’OBESITA’ INFANTILE  
“Prevenzione precoce dell’obesità infantile e prevenzione delle complicanze”  
Relazione su: “Attività sportiva nel bambino obeso”

## **FORMAZIONE EXTRA UNIVERSITARIA**

• Date 01-02/05/2019 New York (USA)  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Dana-Farber Cancer Institute – Leonard P. Zakim Center for Integrative Therapies and Healthy Living  
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Lifestyle-based Integrative Medicine in Oncology  
• Qualifica conseguita International Observership Program

• Date 15-29/04/2019 New York (USA)  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Memorial Sloan Kettering Cancer Center – Bendheim Integrative Medicine Center  
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Lifestyle-based Integrative Medicine in Oncology  
• Qualifica conseguita International Observership Program

• Date 10/2017 Jurmala (Lettonia)  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione INWA – International Nordic Walking Federation  
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio INWA National Trainer certification course  
• Qualifica conseguita National Trainer

• Date 10/2016 Lafayette (USA)  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Klose Training & Consulting, LCC; Lymphology Association of North America  
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Strength after breast cancer  
• Qualifica conseguita Strength after breast cancer specialist

• Date 03-09/10/2016 Murcia (Spagna)  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione International Society for the Advancement of Kinanthropometry  
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Kinanthropometry  
• Qualifica conseguita Third level ISAK certified anthropometrist

• Date 15-18/07/2015 Valencia (Spagna)  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione International Society for the Advancement of Kinanthropometry  
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Kinanthropometry  
• Qualifica conseguita Second level ISAK certified anthropometrist

- Date 20-22 e 28-29/06/2014 Milano (Italia)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione SIAMAB
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Analisi bioimpedenziometrica nella pratica clinica ed ambulatoriale
- Date 27/04/2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Human Kinetics and Canadian Fitness Professionals
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Exercise and Pregnancy
  - Qualifica conseguita Continuing Education – CanFitPro: exercise and pregnancy
- Date 26/01 e 02/02/2013 Bologna (Italia)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Core Training Italia
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Core Training
  - Qualifica conseguita Professional Core Trainer
- Date 10-11/11/2012 Viterbo (Italia)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione ANWI
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Nordic Walking
  - Qualifica conseguita Nordic Walking Instructor
- Date 23-28/09/2012 Cambridge (Inghilterra)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 6th Physical Activity Measurement Seminar  
Physical Activity Group, MRC Epidemiology Unit  
Ulf Ekelund, Soren Brage, Kate Westgate
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Physical Activity Measurement: different techniques
  - Qualifica conseguita Physical Activity Measurement Specialist
- Date 05-07/11/2010 Murcia (Spagna)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione International Society for the Advancement of Kinanthropometry
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Kinanthropometry
  - Qualifica conseguita First level ISAK certified anthropometrist
- Date 09/10/2010 Acqua Santa Terme – AP (Italia)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione ANWI
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Nordic Walker
  - Qualifica conseguita Nordic Walker

**PRODUZIONI SCIENTIFICHE  
ATTI DI CONGRESSI DI INTERESSE  
NAZIONALE**

• Date 27-29/09/2019 Bologna (Italia)

• Titolo XI Congresso Nazionale SISMES

A. Di Blasio, T. Morano, I. Bucci, S. Verrocchio, F. Lancia, A. Cimini, S. Grossi, E. Cianchetti, G. Napolitano. *Daily physical activity characteristics for psychophysical health of breast cancer survivors. Results from the "Allenarsi per la salute" project.*

A. Di Blasio, T. Morano, I. Bucci, A. Di Baldassarre, P. Izzicupo, F. Lancia, M. Alegiani, A. Abbafati, M. Antonini, D. Cappiello, M. De Blasi, A. Fanelli, M. R. Ferraro, G. Frattarola, D. Metushi, K. Metushi, A. C. Niccolini, S. Grossi, E. Cianchetti, G. Napolitano. *The ISA method for breast cancer survivors: from research to practice.*

• Date 08/11/2017 – 10/11/2017 Firenze (Italia)

• Titolo IX CONGRESSO Attualità in Senologia

A. Di Blasio, T. Morano, S. Gallina, V. Bucciarelli, F. Bianco, I. Bucci, L. Innella, A. Di Marco, G. Napolitano, S. Tavoletta, S. Grossi, E. Cianchetti. *Analisi degli effetti vascolari di Walking, Nordic Walking e Circuit Training in breast cancer survivors.*

• Date 04/11/2015 – 06/11/2015 Firenze (Italia)

• Titolo VIII CONGRESSO Attualità in Senologia

• Date 02/10/2015 – 04/10/2015 Padova (Italia)

• Titolo VII Congresso SISMES

A. Di Blasio, T. Morano, S. Di Santo, S. Gallina, E. Cianchetti, A. D'Arielli, F. Di Donato, I. Bucci, A. Di Remigio, C. Tinari, G. Di Dalmazi, G. Napolitano. *Breast cancer survivors, linfedema e nordic walking: l'effetto additivo del "METODO ISA".*

A. Di Blasio, T. Morano, S. Di Santo, S. Gallina, A. D'Arielli, F. Di Donato, I. Bucci, A. Di Remigio, C. Tinari, G. Di Dalmazi, G. Napolitano, E. Cianchetti. *Effetti acuti del walking e del nordic walking sulla produzione di deidroepiandrosterone solfato, adiponectina e fattore di crescita vascolare. Studio pilota.*

• Date 12/02/2015 - 13/02/2015 Torino (Italia)

• Titolo 1° Convegno nazionale CLUB SIE: endocrinologia e metabolismo dello sport e dell'esercizio fisico

**PREMIO QUALE MIGLIORE COMUNICAZIONE SCIENTIFICA:** A. Di Blasio, A. Sablone, S. Di Santo, I. Bucci, C. Giuliani, A. Di Iorio, A. De Remigis, C. Tinari, G. Di Dalmazi, P. Ripari, G. Napolitano. *Esercizio fisico di forza e salute ossea: impatto dell'organizzazione del lavoro sui markers di rimodellamento osseo. Studio pilota.*

A. Di Blasio, I. Bucci, S. Di Santo, P. Izzicupo, A. Di Baldassarre, S. Gallina, G. Napolitano. *Esercizio fisico aerobico e compenso dell'attività fisica spontanea: studio dei determinanti*

• Date 26/09/2014 - 28/09/2014 Napoli (Italia)

• Titolo VI Congresso Nazionale SISMeS

**PREMIO QUALE MIGLIORE COMUNICAZIONE SCIENTIFICA:**

P. Izzicupo, B. Ghinassi, M. A. D'Amico, A. Bascelli, A. Di Blasio, G. Napolitano, A. Di Baldassarre. *ACE I/D polymorphism and physical activity engagement: role of body composition and hormones.* Sport Sci Health 2014; 10(suppl 1): S52

- Date 18/05/2011 - 21/05/2011 Montesilvano (Italia)
- Titolo XXXV CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETA' ITALIANA DI ENDOCRINOLOGIA  
  
A. Di Blasio, I. Bucci, P. Izzicupo, F. Di Donato, E. D'Angelo, S. Melanzi, C. Giuliani, P. Ripari, G. Napolitano. *Physical activity and adipose tissue-related hormonal profile in post-menopause*. J Endocrinol Invest 2011; 34(suppl 3): 24  
  
B. Di Nenno, M. Carpentieri, A. Sagazio, I. Bucci, C. Giuliani, G. Napolitano, F. Monaco. *Biological assay of thyroid stimulating antibodies and thyroid volume are useful tools to predict Grave's disease remission or relapse*. J Endocrinol Invest 2011; 34(suppl 3): 115
- Date 10/06/2010 - 12/06/2010 Pisa (Italia)
- Titolo XXXIV CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETA' ITALIANA DI ENDOCRINOLOGIA  
  
I. Bucci, C. Giuliani, A. Di Blasio, V. Petrella, R. Vitale, F. Monaco, G. Napolitano. *Modulation of testosterone and cortisol levels throughout a competitive soccer season*; J Endocrinol Invest 2010; 33(suppl 4): 39
- Date 10/12/2009 - 12/12/2009 Siena (Italia)
- Titolo III Congresso Associazione Italiana della Tiroide  
  
V. Petrella, I. Bucci, C. Giuliani, A. Di Blasio, B. Di Nenno, G. Napolitano, F. Monaco. *Ipotiroidismo subclinico e metabolismo basale*; 166
- Date 01/04/2009 - 04/04/2009 Riccione (Italia)
- Titolo XXI Congresso Nazionale ANDID  
  
M. D'Angelo, A. Salah Arman, A. Sablone, A. Di Blasio, E. D'Angelo, F. Di Donato, S. Di Gregorio, D. Di Renzo, PP. Pantalone, P. Ripari. *Attività fisica ed abitudini alimentari in un gruppo di studenti universitari sedentari: differenze per sesso*; 135
- Date 20/06/2008 - 22/06/2008 Lecce (Italia)
- Titolo XXIV° congresso nazionale A.Na.S.Me.S.  
  
A. D'Arielli, G. Di Giacinto, A. Di Blasio, A. De Stefano, A. Fondi, P. Ripari. *Riabilitazione del cardiopatico: ruolo dell'esercizio*; 283-87  
  
D. Sciarroni, M.G. Taglieri, A. Di Blasio, M. Boccamazzo, P. Ripari. *Sindrome da overtraining: indicatori precoci*; 234-36  
  
M.G. Taglieri, M. Boccamazzo, P. Civino, A. D'Arielli, A. De Stefano, A. Di Blasio, F. Di Donato, A. Fabrizio, A. Fondi, G. Di Giacinto, P.R. Pantalone, D. Sciarroni, P. Ripari. *Ruolo dell'attività fisica nel soggetto obeso*; 355-57
- Date 16/06/2007 - 18/06/2007 Chieti (Italia)
- Titolo XXIII° congresso nazionale A.Na.S.Me.S.  
  
A. Di Blasio, M. Berchicci, M. Bertollo, P. Ripari. *Pratica dell'esercizio fisico, composizione corporea e salute cardiovascolare in giovani universitari*; 296  
  
A. Di Blasio, P. Ripari. *Può l'esperienza ridurre il rischio cardiovascolare di una disciplina sportiva?* 292

- Date 18/06/2006 - 21/06/2006 Vittorio Veneto (Italia)
- Titolo XXII° congresso nazionale A.Na.S.Me.S.

A. D'Ercole, G. Di Giacinto, A. Di Blasio, L.L. Melchiorre, M. Di Marco, P. Ripari. *Sport di squadra. Strategie di insegnamento tra i 6 e gli 11 anni*; 447-49

G. Di Giacinto, A. Di Blasio, A. Sablone, P. Civino, A. Fondi, A. De Stefano, L.L. Melchiorre, M. Boccamazzo, M. Di Marco, P. Ripari. *Overreaching or overtraining: nuove metodiche di valutazione*; 504-6

A. Di Blasio, A. De Stefano, A. Di Iorio, P. Ripari. *Somatotipo e prestazione*; 652-59

A. Di Blasio, L.L. Melchiorre, G. Di Giacinto, A. De Stefano, P. Civino, M. Boccamazzo, M. Di Marco, P. Ripari. *Somatotipo, pallacanestro e prestazione*; 660-63

L.L. Melchiorre, A. Di Blasio, G. Di Giacinto, M. Soccio, A. De Stefano, P. Ripari. *Presentazione di un possibile caso di agonismo precoce*; 723-25

L.L. Melchiorre, M. Marchizza, F. Santillo, F. Febo, E. Pennese, L. Ciarcelluti, G. Traisci, C. Di Giovanni, P. Ripari, G. Di Giacinto, V.N. Santucci, L.G. Primavera, A. Di Blasio, G. Lessiani. *Ictus giovanile: casi trattati negli anni 2003 e 2004 presso l'ospedale civile "Santo Spirito" della ASL di Pescara*; 744-49

M. Boccamazzo, P. Civino, G. Di Giacinto, A. Di Blasio, A. De Stefano, M.G. Taglieri, P. Cicconetti, P. Ripari. *Abuso di liquirizia ed ipertensione arteriosa*; 750-52

P. Civino, A. De Stefano, A. Di Blasio, G. Di Giacinto, A. Fondi, M. Di Marco, P. Ripari. *Idratazione e prestazione*; 766-68

A. Di Blasio, F. Baldassarre, G. Di Giacinto, R. Albanese, M. Boccamazzo, P. Civino, A. De Stefano, L.L. Melchiorre, V.N. Santucci, P. Ripari. *Effetto dell'interazione tra accrescimento, attività fisica ed alimentazione controllata in un gruppo di giovani giocatori di pallamano*; 772-78

P. Ripari, G. Di Giacinto, A. Di Blasio, A. De Stefano, P. Civino, M. Boccamazzo, M. Soccio, L.L. Melchiorre, S. Gallina. *Effetti della supplementazione orale di aminoacidi e dell'esercizio fisico in soggetti affetti da Sindrome Metabolica*; 814-17

## ATTI DI CONGRESSI DI INTERESSE INTERNAZIONALE

- Date
- Titolo

- Date

• Titolo

29/05/2015 – 31/05/2015 Madrid (Spagna)

1<sup>st</sup> European Medical Fitness Congress

**PREMIO QUALE MIGLIORE COMUNICAZIONE SCIENTIFICA:** A. Di Blasio, T. Morano, S. Di Santo, A. D'Arielli, F. Di Donato, S. Gallina, G. Napolitano, E. Cianchetti. *Breast cancer survivors and cortisol: basal correlations and effects of 10 weeks of walking and nordic walking practice.*

19/09/2013 – 22/09/2013 Milano (Italia)

9<sup>th</sup> Joint Meeting of Paediatric Endocrinology

A. Di Blasio, R. Capanna, E. Di Pietro, E. Modestini, F. Di Donato, M. Di Pietro. *The role of spontaneous physical activity obese children's health* 386

- Date 26/06/2013 – 29/06/2013 Barcellona (Spagna)
- Titolo 18<sup>th</sup> Annual Congress of the ECSS  
A. Di Blasio, P. Izzicupo, E. D'Angelo, I. Bucci, P. Ripari, G. Napolitano. *Spontaneous physical activity, aerobic physical exercise, and cortisol to dehydroepiandrosterone sulfate ratio in postmenopause* 296-297
- Date 15/06/2013 – 18/06/2013 San Francisco (California)
- Titolo ENDO 2013  
A. Di Blasio, S. Melanzi, I. Bucci, M. Olivieri, A. Sagazio, C. Giuliani, G. Napolitano. *Spontaneous physical activity, aerobic physical exercise and plasma adipokines in post-Menopause*
- Date 20/09/2012 – 23/09/2012 Leipzig (Germania)
- Titolo 51<sup>st</sup> Meeting of the European Society for Pediatric Endocrinology  
R. Capanna, A. Di Blasio, M. Berchicci, F. Di Donato, E. Di Pietro, P. Izzicupo, E. Modestini, M. Di Pietro. *The role of sleeping efficacy and sedentary time on obese children's health*
- Date 06/07/2011 – 09/07/2011 Liverpool (Inghilterra)
- Titolo 16<sup>th</sup> Annual Congress of the ECSS  
A. Di Blasio, I. Bucci, F. Di Donato, P. Izzicupo, E. D'Angelo, M.G. Taglieri, P. Ripari, G. Napolitano. *Physical activity, physical exercise and cognitive function* 78  
A. Sablone, A. Di Blasio, F. Di Donato, P. Izzicupo, E. D'Angelo, G. Ricci, G. Napolitano, P. Ripari. *Physical activity, physical exercise and high-density lipoprotein cholesterol* 160  
F. Di Donato, A. Di Blasio, P. Izzicupo, E. D'Angelo, I. Bucci, G. Napolitano. *Lifestyle and HOMA index in post-menopause* 194  
E. D'Angelo, A. Di Blasio, F. Di Donato, P. Izzicupo, G. Napolitano, A. Di Baldassarre, S. Gallina. *Physical activity, physical exercise and high-density lipoprotein cholesterol* 160  
A. Di Blasio, I. Bucci, F. Di Donato, P. Izzicupo, E. D'Angelo, P. Ripari, G. Napolitano. *The importance of the detection of both macroscopic and microscopic characteristics of spontaneous physical activity in post-menopause* 329  
P. Izzicupo, M.A. D'Amico, A. Di Fonso, A. Bascelli, A. Di Blasio, E. D'Angelo, G. Napolitano, I. Bucci, P. Ripari, F. Di Donato, S. Gallina, A. Di Baldassarre. *Physical activity, inflammation and adrenopause in post-menopause* 565
- Date 23/09/2010 – 25/09/2010 Praga (Repubblica Ceca)
- Titolo Seniors in the 21<sup>st</sup> century: physical activity, a tool for health, fitness and social integration  
A. Di Blasio, F. Di Donato, I. Bucci, A. De Stefano, G. Napolitano, P. Ripari. *Physical exercise, daily physical activity and blood lipids in post-menopause*
- Date 11/09/2010 – 16/09/2010 Parigi (Francia)
- Titolo 14<sup>th</sup> International Thyroid Congress  
I. Bucci, M. Olivieri, C. Giuliani, A. Di Blasio, G. Napolitano, F. Monaco. *Subclinical*

*hypothyroidism and resting metabolic rate*

- Date 19/06/2010 – 22/06/2010 San Diego (California)
- Titolo ENDO 2010

V. Petrella, I. Bucci, C. Giuliani, A. Di Blasio, R. Vitale, F. Monaco, G. Napolitano. *Cortisol, Testosterone and Soccer: Modulation of Adrenal and Testis Function during a Competitive Season* P3-651

- Date 24/06/2009 – 27/06/2009 Oslo (Norvegia)
- Titolo 14<sup>th</sup> Annual Congress of the ECSS

A. Di Blasio, F. Di Donato, E. D'Angelo, A. De Stefano, S. Gallina, M. Granieri, G. Napolitano, V. Petrella, P. Ripari. *Relationships among plasma leptin level, aerobic training and relative myocardial wall thickness in overweight postmenopausal women* 158-59

A. Di Blasio, F. Di Donato, D. Di Renzo, S. Gallina, G. Napolitano, P. Valentini, P. Ripari. *Short-term memory in postmenopause. Weight of different variables* 257-58

A. Sablone, A. Di Blasio, E. D'Angelo, F. Di Donato, S. Di Gregorio, D. Di Renzo, P. Pantalone, P. Ripari. *Weekly vigorous physical activity and dietary habits in sedentary university students. Gender-related differences* 186

E. D'Angelo, A. Di Blasio, P. Ripari, F. Di Donato, S. Gallina, V. Petrella, P. Valentini, G. Napolitano, P. Ripari. *Leptin and physical fitness in postmenopause* 162-63

E. D'Angelo, A. Di Blasio, F. Di Donato, S. Di Gregorio, D. Di Renzo, P. Pantalone, P. Ripari. *Relationships among weekly amount of physical exercise practice, dietary habits and body composition in women* 562-63

- Date 18/11/2008 – 23/11/2008 Barcellona (Spagna)
- Titolo XXX FIMS WORLD CONGRESS OF SPORTS MEDICINE

M. Di Mauro, M. Granieri, E. D'Angelo, A. Di Blasio, F. Amicarelli, A.M. Calafiore, A. Di Baldassarre, S. Gallina. *Left ventricular hypertrophy in endurance athletes. The role of AT1-R polymorphisms*. Archivos de medicina del deporte 2008; 25(6):540

M. Granieri, M. Di Mauro, E. Genovesi, V. Cicchitti, E. D'Angelo, A. Di Blasio, P. Civino, P. Ripari, A. Di Baldassarre, S. Gallina. *Effects of aerobic training on left ventricular function assessed by echocardiography in untrained postmenopausal women*. Archivos de medicina del deporte 2008; 25(6):544

M. Granieri, E. Genovesi, V. Cicchitti, R. Tommasi, P. Izzicupo, A. Di Blasio, A. De Stefano, G. Napolitano, A. Di Baldassarre, S. Gallina. *Plasma leptin, left ventricular function and exercise training in untrained postmenopausal women*. Archivos de medicina del deporte 2008; 25(6):580

E. D'Angelo, A. Di Blasio, F. Di Donato, S. Di Gregorio, P.P. Pantalone, P. Ripari. *Relationship among gender, dietary habits, physical exercise practice and body composition in undergraduate university students*. Archivos de medicina del deporte 2008; 25(6):561

- Date 14/11/2008 – 16/11/2008 Ljubljana (Slovenia)
- Titolo 4<sup>th</sup> International Symposium – Youth Sport 2008 – The Heart of Europe  
M.G. Taglieri, P.R. Pantalone, A. Di Blasio, C. Robazza, A. D'Ercole, P. Ripari. *Relationship of overweight and obesity with feet anomalies in children and adolescents* 101-02

- Date 10/09/2008 – 14/09/2008 Zagabria (Croazia)
- Titolo 5<sup>th</sup> International Scientific Conference on Kinesiology  
A. Di Blasio, G. Napolitano, V. Petrella, M. Berchicci, P. Civino, A. De Stefano, F. Di Donato, D. Di Renzo, N. Fabrizio, S. Gallina, M. Mastrodicasa, I. Riccardi, P. Valentini, P. Ripari. *Leptin and physical exercise in postmenopausal women* 163-65
- Date 09/07/2008 – 12/07/2008 Estoril (Portogallo)
- Titolo 13th Annual Congress of the ECSS  
A. Di Blasio, M. Berchicci, P. Civino, S. Gallina, A. Sablone, P. Ripari. *Does day time affect physical exercise effects?* 584
- Date 11/07/2007 – 14/07/2007 Yivaskyla (Finlandia)
- Titolo 12th Annual Congress of the ECSS  
A. Di Blasio, M. Berchicci, M. Bertollo, P. Ripari. *Does physical exercise modify body composition in young people?* 634-35  
M. Berchicci, A. Di Blasio, P. Ripari, M. Bertollo. *The role of observational learning in the performance of complex motor skill.* 497-98  
M. Berchicci, A. Di Blasio, P. Ripari, M. Bertollo. *Diastolic hypertension and declarative knowledge performance.* 496-97
- Date 26/10/2006 - 29/10/2006 Berlino (Germania)
- Titolo 1st World Congress on Controversies in Obesity, Diabetes and Hypertension  
A. Di Blasio, M. Soccio, S. Gallina, P. Ripari. *Is stress test useful for planning physical activity in metabolic syndrome?* 65-A

#### **PUBBLICAZIONI SU RIVISTE SCIENTIFICHE CON IMPACT**

- Rivista Journal of Functional Morphology and Kinesiology 2020; 5, 58; doi: 10.3390/jfmk5030058
- Titolo S. Gobbo, B. Vendramin, E. Roma, F. Duregon, D. S. Bocalini, R. L. Rica, A. Di Blasio, L. Cugusi, M. Bergamo, D. Cruz-Diaz, C. L. Alberton, V. Bullo, A. Ermolao, M. Bergamin. *Reliability of an integrated inertial sensor for the continuous measurement of active cervical range of motion in a group of younger and elderly individuals.*
- Rivista Journal of Functional Morphology and Kinesiology 2020; 5, 58; doi: 10.3390/jfmk5030058
- Titolo S. Gobbo, B. Vendramin, E. Roma, F. Duregon, D. S. Bocalini, R. L. Rica, A. Di Blasio, L. Cugusi, M. Bergamo, D. Cruz-Diaz, C. L. Alberton, V. Bullo, A. Ermolao, M. Bergamin. *Reliability of an integrated inertial sensor for the continuous measurement of active cervical range of motion in a group of younger and elderly individuals.*
- Rivista Journal of Sports Sciences 2020; 30:1-10; doi: 10.1080/02640414.2020.1793644; IF: 1.80; Cit.:

- Titolo L. Cugusi, A. Manca, S. Sarritzu, M. Bergamin, S. Gobbo, A. Di Blasio, M. Massidda, A. Cupisti, P. Bandiera, F. Deriu. *Risk factors associated with low back pain in competitive female gymnasts: a meta-analytic approach.*
- Rivista International Journal of Environmental Research and Public Health 2020; 17(9):3051; doi: 10.3390/ijerph17093051; IF: 2.468; Cit.:
- Titolo P. Izzicupo, A. Di Blasio, A. Di Credico, G. Gaggi, A. Vamvakis, G. Napolitano, F. Ricci, S. Gallina, B. Ghinassi, A. Di Baldassarre. *The length and number of sedentary bouts predict fibrinogen levels in postmenopausal women.*
- Rivista Gait & Posture 2020; 76:358-363; doi: 10.1016/j.gaitpost.2019.12.031; IF: 2.414; Cit.:
- Titolo T. Zanotto, S. Gobbo, V. Bullo, B. Vendramin, E. Roma, F. Duregon, D.S. Bocalini, A. Di Blasio, L. Cugusi, L. Furian, C. Di Bella, D. Neunhaeuserer, F. Battista, M. Bergamin, A. Ermolao. *Postural balance, muscle strength, and history of falls in end-stage renal disease patients living with a kidney transplant: A cross-sectional study.*
- Rivista Journal of Functional Morphology and Kinesiology 2019; 4, 36; doi:10.3390/jfmk4020036
- Titolo S. Gobbo, V. Bullo, E. Roma, F. Duregon, D. S. Bocalini, R. L. Rica, A. Di Blasio, L. Cugusi, B. Vendramin, M. Bergamo, D. Cruz-Diaz, C. L. Alberton, A. Ermolao, M. Bergamin. *Nordic Walking promoted weight loss in overweight and obese people: a systematic review for future exercise prescription.*
- Rivista Hematological Oncology 2019; 121:90-100; doi: 10.1002/hon.2576
- Titolo F. Duregon, S. Gobbo, V. Bullo, E. Roma, B. Vendramin, D. S. Bocalini, A. Di Blasio, L. Cugusi, D. Neunhaeuserer, M. Bergamin, A. Ermolao. *Exercise prescription and tailored physical activity intervention in onco-hematology inpatients, a personalized bedside approach to improve clinical best practice.*
- Rivista Journal of Physiotherapy 2019; <https://doi.org/10.1007/s11332-018-0465>; IF: 4.54; Cit.: 0
- Titolo L. Cugusi, A. Manca, M. Bergamin, A. Di Blasio, M. Monticone, F. Deriu, G. Mercurio. *Aquatic exercise improves motor impairments in people with Parkinson's disease, with similar or greater benefits than land-based exercise: a systematic review.*
- Rivista Journal of Cardiopulmonary Rehabilitation and Prevention 2018; doi: 10.1097/HCR.0000000000000326; IF: 1.685; Cit.: 0
- Titolo L. Cugusi, A. Manca, M. Bergamin, A. Di Blasio A, T. J. Yeo, A. Crisafulli, G. Mercurio; Working Group of Gender Cardiovascular Disease of the Italian Society of Cardiology. *Zumba Fitness and Women's Cardiovascular Health: A SYSTEMATIC REVIEW*
- Rivista PLoS One 2018; 13(1):e0190737. doi: 10.1371/journal.pone.0190737; IF: 3.54; Cit.: 10
- Titolo G. O'Donoghue, A. Kennedy, A. Puggina, K. Aleksovskaja, C. Buck, C. Burns, G. Cardon, A. Carlin, D. Ciarapica, M. Colotto, G. Condello, T. Coppinger, C. Cortis, S. D'Haese, M. De Craemer, A. Di Blasio, S. Hansen, L. Iacoviello, J. Issartel, P. Izzicupo, L. Jaeschke, M. Kanning, F. Ling, A. Luzak, G. Napolitano, J. A. Nazare, C. Perchoux, C. Pesce, T. Pischon, A. Polito, A. Sannella, H. Schulz, C. Simon, R. Sohun, A. Steinbrecher, W. Schlicht, C. MacDonncha, L. Capranica, S. Boccia. *Socio-economic determinants of physical activity across the life course: A "DEterminants of Diet and Physical Activity" (DEDIPAC) umbrella literature review*

- Rivista Sport Sciences for Health 2018; <https://doi.org/10.1007/s11332-018-0465-y>; IF: - ; Cit.: 0
- Titolo A. Di Blasio, A. Tranquilli, S. Di Santo, G. Marchetti, M. Bergamin, V. Bullo, L. Cugusi, S. Tavoletta, A. Gallazzi, I. Bucci, G. Napolitano. *Does the cool-down content affect cortisol and testosterone production after a whole-body workout? A pilot study.*
- Rivista Women & Health 2018; 58(4):387-402; doi: 10.1080/03630242.2017.1310168; IF: - ; Cit.: 0
- Titolo A. Di Blasio, P. Izzicupo, A. Di Baldassarre, S. Gallina, I. Bucci, C. Giuliani, S. Di Santo, A. Di Iorio, P. Ripari, G. Napolitano. *Walking training and cortisol to DHEA-S ratio in postmenopause: an intervention study.*
- Rivista Rejuvenation Research 2018; 21(2):141-161; doi: 10.1089/rej.2017.1921; IF: 3.22; Cit.: 4
- Titolo V. Bullo, S. Gobbo, B. Vendramin, F. Duregon, L. Cugusi, A. Di Blasio, D.S. Bocalini, M. Zaccaria, M. Bergamin, A. Ermolao. *Nordic Walking can be incorporated in the exercise prescription to increase aerobic capacity, strength and quality of life for elderly: a systematic review and meta-analysis.*
- Rivista European Journal of Public Health 2018; 28(1):105-118; doi: 10.1093/eurpub/ckx174; IF: 2.78; Cit.: 1
- Titolo A. Puggina, K. Aleksovska, C. Buck, C. Burns, G. Cardon, A. Carlin, S. Chantal, D. Ciarapica, G. Condello, T. Coppinger, C. Cortis, S. D'Haese, M. De Craemer, A. Di Blasio, S. Hansen, L. Iacoviello, J. Issartel, P. Izzicupo, L. Jaeschke, M. Kanning, A. Kennedy, F. Chun Man Ling, A. Luzak, G. Napolitano, J.A. Nazare, C. Perchoux, T. Pischon, A. Polito, A. Sannella, H. Schulz, R. Sohun, A. Steinbrecher, W. Schlicht, W. Ricciardi, C. MacDonncha, L. Capranica, S. Boccia. *Policy determinants of physical activity across the life course: a 'DEDIPAC' umbrella systematic literature review.*
- Rivista Critical Reviews in Oncology Hematology 2018; 121:90-100; doi: 10.1016/j.critrevonc.2017.11.002; IF: 4.49; Cit.: 8
- Titolo F. Duregon, B. Vendramin, V. Bullo, S. Gobbo, L. Cugusi, A. Di Blasio, D. Neunhaeuserer, M. Zaccaria, M. Bergamin, A. Ermolao. *Effects of exercise on cancer patients suffering chemotherapy-induced peripheral neuropathy undergoing treatment: A systematic review.*
- Rivista Frontiers in Endocrinology 2017; 8:363. doi: 10.3389/fendo.2017.00363; IF: 3.675; Cit.: 2
- Titolo P. Izzicupo, M. A. D'Amico, A. Di Blasio, G. Napolitano, F. Y. Nakamura, A. Di Baldassarre, B. Ghinassi. *Aerobic training improves angiogenic potential independently of vascular endothelial growth factor modifications in postmenopausal women.*
- Rivista International Journal of Behavioural Nutrition and Physical Activity 2017; 14(1):173. doi: 10.1186/s12966-017-0627-3; IF: 4.396; Cit.: 2
- Titolo L. Jaeschke, A. Steinbrecher, A. Luzak, A. Puggina, K. Aleksovska, C. Buck, C. Burns, G. Cardon, A. Carlin, S. Chantal, D. Ciarapica, G. Condello, T. Coppinger, C. Cortis, M. De Craemer, S. D'Haese, A. Di Blasio, S. Hansen, L. Iacoviello, J. Issartel, P. Izzicupo, M. Kanning, A. Kennedy, F.C.M. Ling, G. Napolitano, J.A. Nazare, C. Perchoux, A. Polito, W. Ricciardi, A. Sannella, W. Schlicht, R. Sohun, C. MacDonncha, S. Boccia, L. Capranica, H. Schulz, T. Pischon; DEDIPAC consortium. *Socio-cultural determinants of physical activity across the life course: a 'Determinants of Diet and Physical Activity' (DEDIPAC) umbrella systematic literature review.*
- Rivista Climacteric 2017; 20(6):533-539. doi: 10.1080/13697137.2017.1366979; IF: 2.271; Cit.: 0

- Titolo P. Izzicupo, M. A. D'Amico, A. Di Blasio, G. Napolitano, A. Di Baldassarre, B. Ghinassi. *Nordic Walking increases circulating VEGF more than traditional walking training in postmenopause.*
- Rivista Plos One 2017; 12(8):e0182709. doi: 10.1371/journal.pone.0182709. eCollection 2017; IF: 2.806; Cit.: 17
- Titolo C. Cortis, A. Puggina, C. Pesce, K. Aleksovska, C. Buck, C. Burns, G. Cardon, A. Carlin, C. Simon, D. Ciarapica, G. Condello, T. Coppinger, S. D'Haese, M. De Craemer, A. Di Blasio, S. Hansen, L. Iacoviello, J. Issartel, P. Izzicupo, L. Jaeschke, M. Kanning, A. Kennedy, F.C.M. Ling, A. Luzak, G. Napolitano, J.A. Nazare, G. O'Donoghue, C. Perchoux, T. Pischon, A. Polito, A. Sannella, H. Schulz, R. Sohun, A. Steinbrecher, W. Schlicht, W. Ricciardi, L. Castellani, C. MacDonncha, L. Capranica, S. Boccia. *Psychological determinants of physical activity across the life course: A "DEterminants of Diet and Physical ACTivity" (DEDIPAC) umbrella systematic literature review.*
- Rivista Plos One 2017; 12(8):e0182083. doi: 10.1371/journal.pone.0182083. eCollection 2017; IF: 2.806; Cit.: 13
- Titolo A. Carlin, C. Perchoux, A. Puggina, K. Aleksovska, C. Buck, C. Burns, G. Cardon, S. Chantal, D. Ciarapica, G. Condello, T. Coppinger, C. Cortis, S. D'Haese, M. De Craemer, A. Di Blasio, S. Hansen, L. Iacoviello, J. Issartel, P. Izzicupo, L. Jaeschke, M. Kanning, A. Kennedy, J. Lakerveld, F. Chun Man Ling, A. Luzak, G. Napolitano, J.A. Nazare, T. Pischon, A. Polito, A. Sannella, H. Schulz, R. Sohun, A. Steinbrecher, W. Schlicht, W. Ricciardi, C. MacDonncha, L. Capranica, S. Boccia. *A life course examination of the physical environmental determinants of physical activity behaviour: A "Determinants of Diet and Physical Activity" (DEDIPAC) umbrella systematic literature review.*
- Rivista Sport Sciences for Health 2017; 13(3):587-589; doi: 10.1007/s11332-017-0387-0; IF: 0.57; Cit.: 0
- Titolo S. Gobbo, V. Bullo, F. Duregon, L. Cugusi, B. Vendramin, D.S. Bocalini, P. Benelli, C.L. Alberton, A. Di Blasio, D. Cruz-Diaz, M. Bergamo, A. Ermolao, M. Bergamin. *A comparative analysis between head-out underwater walking and land-based treadmill walking in a group of healthy asymptomatic elderly.*
- Rivista The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness 2017; doi: 10.23736/S0022-4707.17.07320-0; IF: 1.215; Cit.: 0
- Titolo A. Di Blasio, F. Di Donato, S. Di Santo, I. Bucci, P. Izzicupo, A. Di Baldassarre, S. Gallina, M. Bergamin, P. Ripari, G. Napolitano. *Aerobic physical exercise and negative compensation of non-exercise physical activity in post-menopause: a pilot study.*
- Rivista International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity 2017; 14(1):58; doi: 10.1186/s12966-017-0510-2; IF: 4.396; Cit.: 17
- Titolo G. Condello, A. Puggina, K. Aleksovska, C. Buck, C. Burns, G. Cardon, A. Carlin, C. Simon, D. Ciarapica, T. Coppinger, C. Cortis, S. D'Haese, M. De Craemer, A. Di Blasio, S. Hansen, L. Iacoviello, J. Issartel, P. Izzicupo, L. Jaeschke, M. Kanning, A. Kennedy, F.C.M. Ling, A. Luzak, G. Napolitano, J.A. Nazare, C. Perchoux, C. Pesce, T. Pischon, A. Polito, A. Sannella, H. Schulz, R. Sohun, A. Steinbrecher, W. Schlicht, W. Ricciardi, C. MacDonncha, L. Capranica, S. Boccia; DEDIPAC consortium. *Behavioral determinants of physical activity across the life course: a "DEterminants of Diet and Physical ACTivity" (DEDIPAC) umbrella systematic literature review.*
- Rivista Complementary Therapies in Clinical Practice 2017; 27:19-26; doi: 10.1016/j.ctcp.2017.01.004; IF: 1.436; Cit.: 1
- Titolo A. Di Blasio, T. Morano, E. Cianchetti, S. Gallina, I. Bucci, S. Di Santo, C. Tinari, F. Di Donato, P. Izzicupo, A. Di Baldassarre, A. Cimini, G. Napolitano. *Psychophysical health status of breast cancer survivors and effects of 12 weeks of aerobic training.*
- Rivista Gait & Posture 2017; 55:116-120; doi: 10.1016/j.gaitpost.2017.04.018; IF: 2.347; Cit.: 1
- Titolo T. Zanutto, S. Gobbo, V. Bullo, B. Vendramin, F. Duregon, L. Cugusi, A. Di Blasio, L. Furian, C. Silvestre, D. Neunhaeuserer, M. Zaccaria, M. Bergamin, A. Ermolao. *Balance impairment in kidney transplant recipients without concurrent peripheral neuropathy.*
- Rivista Science & Sports 2017; 32(1): e23-e28; <http://dx.doi.org/10.1016/j.scispo.2016.06.006>; IF: 0.516; Cit.: 0

- Titolo L. Cugusi, A. Manca, G. Romita, M. Bergamin, A. Di Blasio, G. Mercurio. *Exercise intensity and energy expenditure during a mini-trampoline rebounding exercise session in overweight women.*
- Rivista Sport Sciences for Health 2017; 13(1): 69-77; doi: 10.1007/s11332-016-0312-y; IF: 0.57; Cit.: 3
- Titolo A. Di Blasio, A. Sablone, R. Leve, S. Di Santo, I. Bucci, C. Giuliani, A. Di Iorio, P. Ripari, L. Cugusi, A. De Remigis, C. Tinari, G. Di Dalmazi, G. Napolitano. *Circuit training for bone health. Efficacy of the bone-based rotation exercises principle. A pilot study.*
- Rivista BMC Public Health 2016; 16(1):1-16; doi: 10.1186/s12889-016-3800-8; IF: 2.265; Cit.: 20
- Titolo G. Condello, F. C. M. Ling, A. Bianco, S. Chastin, G. Cardon, D. Ciarapica, D. Conte, C. Cortis, M. De Craemer, A. Di Blasio, M. Gjaka, S. Hansen, M. Holdsworth, L. Iacoviello, P. Izzicupo, L. Jaeschke, L. Leone, L. Manoni, C. Menescardi, S. Migliaccio, J.A. Nazare, C. Perchoux, C. Pesce, F. Pierik, T. Pischon, A. Polito, A. Puggina, A. Sannella, W. Schlicht, H. Schulz C. Simon, A. Steinbrecher, C. MacDonncha, L. Capranica and on behalf of the DEDIPAC consortium. *Using concept mapping in the development of the EU-PAD framework /European-Physical Activity Determinants across the life course): a DEDIPAC-study.*
- Rivista Sport Sciences for Health 2016; 12(3): 453-462; 1-10; doi:10.1007/s11332-016-0315-8; IF: 0.57; Cit.: 1
- Titolo A. Di Blasio, G. Napolitano, F. Di Donato, P. Izzicupo, A. Di Baldassarre, E. Modestini, M. Bergamin, V. Bullo, I. Bucci, M. Di Pietro. *Analysis of female physical activity characteristics according to age and ponderal status in a free-living context: a study from a central Italy sample.*
- Rivista Breast Care 2016; 11(6):428-431; doi: 10.1159/000453599; IF: 1.553; Cit.: 1
- Titolo A. Di Blasio, T. Morano, G. Napolitano, I. Bucci, S. Di Santo, S. Gallina, L. Cugusi, F. Di Donato, E. Cianchetti. *Nordic walking and the Isa method for breast cancer survivors: effects on upper limb circumferences and total body extracellular water. A pilot study.*
- Rivista Journal of Physical Therapy Science 2016; 28(10):2778-2784; doi: 10.1589/jpts.28.2778; IF: 0.392; Cit.: 6
- Titolo A. Di Blasio, T. Morano, I. Bucci, S. Di Santo, C. Gonzalez Castro, L. Cugusi, E. Cianchetti, G. Napolitano. *Physical exercises for breast cancer survivors: effects of 10 weeks of training on upper limb circumferences*
- Rivista Journal of Sports Medicine and Physical Fitness 2016; 56(3):192-199; IF: 1.215; Cit.: 2
- Titolo A. Di Blasio, P. Izzicupo, L. Tacconi, S. Di Santo, M. Leogrande, I. Bucci, P. Ripari, G. Napolitano. *Acute and delayed effects of high intensity interval resistance training organization on cortisol and testosterone production*
- Rivista NeuroRehabilitation 2015; 37(2): 245-54; doi: 10.3233/NRE-151257; IF: 1.453; Cit.: 20
- Titolo L. Cugusi, P. Solla, R. Serpe, T. Carzedda, L. Piras, M. Oggianu, S. Gabba, A. Di Blasio, M. Bergamin, A. Cannas, F. Marrosu, G. Mercurio. *Effects of a Nordic Walking program on motor and non-motor symptoms, functional performance and body composition in patients with Parkinson's disease*
- Rivista Climateric 2014; 17(1):37-47; doi: 10.3109/13697137.2012.758700; IF: 2.264; Cit.: 7
- Titolo A. Di Blasio, I. Bucci, P. Ripari, C. Giuliani, P. Izzicupo, F. Di Donato, E. D'Angelo, G. Napolitano. *Lifestyle and high-density lipoprotein cholesterol in post-menopause*
- Rivista Journal of Aging and Physical Activity 2014; 22(4):482-489; doi: 10.1123/japa.2013-0043; IF: 1.411; Cit.: 6
- Titolo A. Di Blasio, P. Izzicupo, E. D'Angelo, S. Melanzi, I. Bucci, S. Gallina, A. Di Baldassarre, G. Napolitano. *Effects of patterns of walking training on metabolic health of untrained postmenopausal women*
- Rivista Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism 2013; 98(10):4187-4194; doi: 10.1210/jc.2013-2305; IF: 6.31; Cit.: 10
- Titolo P. Izzicupo, B. Ghinassi, M.A. D'Amico, A. Di Blasio, M. Gesi, G. Napolitano, S. Gallina, A. Di Baldassarre. *Effects of ACE/ID polymorphism and aerobic training on the immune-endocrine network and cardiovascular parameters of postmenopausal women*
- Rivista Menopause 2013; 20(4): 455-463; doi: 10.1097/gme.0b013e31827425c9; IF: 2.807; Cit.: 13

- Titolo P. Izzicupo, M. A. D'Amico, A. Bascelli, A. Di Fonso, E. D'Angelo, A. Di Blasio, I. Bucci, G. Napolitano, S. Gallina, A. Di Baldassarre. *Walking training affects dehydroepiandrosterone sulfate and inflammation independent of changes in spontaneous physical activity.*
- Rivista Minerva Medica 2013; 104 (1): 61-74; IF: 1.202; Cit.: 1  
Titolo A. Di Blasio, I. Bucci, G. Napolitano, S. Melanzi, P. Izzicupo, F. Di Donato, C. Tonizzo, E. D'Angelo, G. Ricci, P. Ripari. *Characteristics of spontaneous physical activity and executive functions in post-menopause.*
- Rivista Journal of Sports Science and Medicine 2012; 11: 393-399; IF: 0.705; Cit.: 9  
Titolo A. Di Blasio, E. Gemello, A. Di Iorio, G. Di Giacinto, T. Celso, D. Di Renzo, A. Sablone, P. Ripari. *Order effects of concurrent endurance and resistance training on post-exercise response of non-trained women.*
- Rivista Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism 2012; 97(7):E1080-1087; doi: 10.1210/jc.2011-2897; IF: 6.43; Cit.: 17  
Titolo C. Giuliani, D. Cerrone, N. Harii, M. Thornton, L. D. Kohn, N. M. Dagia, I. Bucci, M. Carpentieri, B. Di Nenno, A. Di Blasio, P. Vitti, F. Monaco, G. Napolitano. *A TSHR-LH/CGR chimera that measures functional thyroid-stimulating autoantibodies (TSAbs) can predict remission or recurrence in Graves' patients undergoing antithyroid drug (ATD) treatment.*
- Rivista Menopause 2012; 19(1):23-32; doi: 10.1097/gme.0b013e318223e6b3; IF: 3.163; Cit.: 34  
Titolo A. Di Blasio, P. Ripari, I. Bucci, F. Di Donato, P. Izzicupo, A. E. D'Angelo, B. Di Nenno, M.G. Taglieri, G. Napolitano. *Walking training in post-menopause: effects on both spontaneous physical activity and training-induced body adaptations.*
- Rivista Menopause 2011; 18(1):77-84; IF: 3.758; Cit.: 7  
Titolo A. Di Blasio, F. Di Donato, A. De Stefano, S. Gallina, M. Granieri, G. Napolitano, V. Petrella, I. Riccardi, F. Santarelli, P. Valentini, P. Ripari. *Left ventricle relative wall thickness and plasma leptin levels: baseline relationships and effects of four months of walking training in healthy overweight post-menopausal women*
- Rivista Minerva Medica 2010; 101(5):295-303; IF: 0.949; Cit.: 0  
Titolo A. Di Blasio, F. Di Donato, E. D'Angelo, M. Berchicci, S. Gallina, P. Ripari, G. Napolitano. *Determinants of short-term memory: is there a difference between young adults and post-menopausal women?*
- Rivista Journal of Sports Medicine and Physical Fitness 2010; 50(3): 311-317; IF: 0.8; Cit.: 6  
Titolo E. D'Angelo, A. Di Blasio, F. Di Donato, S. Di Gregorio, D. Di Renzo, P. Ripari. *Relationships between physical exercise practice, dietary behavior and body composition in female university students*
- Rivista Journal of Sports Medicine and Physical Fitness 2010; 50(2): 196-201; IF: 0.8; Cit.: 5  
Titolo A. Di Blasio, F. Di Donato, M. Mastrodicasa, N. Fabrizio, D. Di Renzo, G. Napolitano, V. Petrella, S. Gallina, P. Ripari. *Effects of the time of day of walking on dietary behaviour, body composition, and aerobic fitness in post-menopausal women*
- Rivista Medicina dello Sport 2010; 63(2):167-78; IF: 0.202; Cit.: 1  
Titolo A. Di Blasio, E. D'Angelo, S. Gallina, P. Ripari. *Relationship between time of day and variation of blood pressure response to aerobic exercise*
- Rivista Journal of Sports Science & Medicine 2009; 8:401-9; IF: 0.8; Cit.: 9  
• Titolo A. Di Blasio, A. Sablone, P. Civino, E. D'Angelo, S. Gallina, P. Ripari. *Arm vs. combined leg and arm exercise. Blood pressure responses and ratings of perceived exertion at the same indirectly determined heart rate*
- Rivista Journal of Sport Medicine and Physical Fitness 2009;49(1):30-4; IF: 0.8; Cit.: 10  
• Titolo A. Di Blasio, M. De Sanctis, S. Gallina, P. Ripari. *Are physiological characteristics of Caribbean Dance useful for health?*

- Rivista      Medicina dello sport 2009;62(1):69-79; IF: 0.202; Cit.: 0  
 • Titolo      A. Di Blasio, M. Berchicci, M. Bertollo, P. Ripari  
*Fat mass, fitness and health in undergraduate male university students*
- Rivista      Medicina dello sport 2008;61(4):455-65; IF: 0.2; Cit.: 2  
 • Titolo      P. Ripari, A. Di Blasio, P. Civino, A. Sablone, S. Gallina  
*Physical exercise for blood pressure management: are intensity and length the only parameters to consider?*
- Rivista      Medicina dello sport 2008;61(3):357-63; IF: 0.2; Cit.: 2  
 • Titolo      P. Ripari, A. Di Blasio, A. Di Iorio, R. Albanese, R. D'Anastasio, L. Capasso.  
*Somatotype and performance in a sedentary young people group*

#### LIBRI O CAPITOLI DI LIBRO

- Casa editrice      Autopubblicazione – Editori A. Di Blasio, T. Morano – Autori A. Di Blasio, T. Morano – Data di pubblicazione 30/12/2017 – Italia – Pagine 117  
 • Titolo      A. Di Blasio, T. Morano  
*Dalla teoria generale al metodo ISA – L'esercizio fisico per il recupero dal cancro alla mammella. ISBN: 979-12-200-2352-8*
- Casa editrice      Autopubblicazione – Editori A. Di Blasio, T. Morano – Autori A. Di Blasio, T. Morano – Data di pubblicazione 30/12/2017 – Italia – Pagine 80  
 • Titolo      A. Di Blasio, T. Morano  
*Il metodo ISA. Gli esercizi – L'esercizio fisico per il recupero dal cancro alla mammella. ISBN: 979-12-200-2353-5*
- Casa editrice      Società Editrice Universo - 2011  
 • Titolo      G. Napolitano, I. Bucci, A. Di Blasio. *Il sistema endocrino nello sport e doping*. pp. 1319-1350. In: *Endocrinologia clinica*. ISBN 9788865150399

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente documento ai sensi del GDPR del 25/05/2016