

ESTER VITACOLONNA CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Ester Vitacolonna
Indirizzo	Dipartimento Medicina e Scienze dell’Invecchiamento, Università “G. d’Annunzio” Chieti Pescara
E-mail	e.vitacolonna@unich.it
Nazionalità	Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

TITOLI ACCADEMICI

Posizione attuale

Professore Ordinario Scienza dell’Alimentazione e delle tecniche dietetiche applicate - SSD MEDS-08/C -Scuola di Medicina Scuola di Medicina e Scienze della Salute Università “G. d’Annunzio” Chieti – Pescara Scuola di Medicina e Scienze della Salute Università “G. d’Annunzio” Chieti – Pescara

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Università “G. d’Annunzio” Chieti –Pescara Via dei Vestini 66100 Chieti

Università pubblica

Didattica, ricerca, assistenza

Corsi di insegnamento, attività di ricerca e assistenza

AA 2022/23 in corso

Direttore della Scuola di Specializzazione in Scienza dell’Alimentazione per medici dell’Università “G. d’Annunzio” Chieti- Pescara

AA 2024/25 in corso

Coordinatore del Comitato Tecnico Ordinatore della Scuola di Specializzazione in Scienza dell’Alimentazione riservata ai non medici dell’Università “G. d’Annunzio” Chieti- Pescara

5.1.2024 -2025

Membro della Commissione per l’emanazione del Codice Deontologico di Ateneo

2.04.2025

Membro del Comitato Tecnico Ordinatore del Centro Interdipartimentale di Ateneo Biobehavioral Arts and Culture for Health, sustainability and social Cohesion (BACH)

- **Principali mansioni e responsabilità**

Corsi di insegnamento, attività di ricerca e assistenza

10.2024 in corso

Collegio dei Docenti Dottorato in Oncologia Molecolare e Immunologia dei Tumori, 41 Ciclo, AA 2024-2025

AA 2024/25

Coordinatore Master II livello Nutrizione Clinica e Funzionale

AA 2025/ 26

Coordinatore Master II livello Nutrizione Clinica e Funzionale

2014-2018	Commissione didattica Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento Università "G. d'Annunzio" Chieti-Pescara
<ul style="list-style-type: none"> • Dall'ottobre 2010 – 2014 	Collegio dei docenti Dottorato di ricerca in Scienze
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Università G. d'Annunzio – Via dei Vestini, Chieti
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	Università Pubblica
<ul style="list-style-type: none"> • Anno Accademico 2008/12 	Coordinamento attività ricerca e di formazione nell'ambito del dottorato in Scienze, tutor di tesi di PhD student
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Collegio dei Docenti Dottorato di Ricerca in Scienze Medico-Chirurgiche, Cliniche e Sperimentali "Facoltà di Medicina e Chirurgia
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	Università G. d'Annunzio – Via dei Vestini, Chieti
Dal 2005/6 al settembre 2010	Università Pubblica
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Attività didattica e di ricerca
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	Attività didattica e di ricerca
Dal 2006 all'aprile 2023	Collegio dei docenti Dottorato di Ricerca in "E-Learning: Development & Delivery"
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Università G. d'Annunzio – Via dei Vestini, Chieti
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	Università Pubblica
Dal 2006 all'aprile 2023	Vice- Coordinatore attività, tutor di tesi di PhD student
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Collaborazione al coordinamento attività del dottorato
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	Professore Associato Scienze Tecniche Dietetiche Applicate- SSD MED/49 Dipartimento Medicina e Scienze dell'Invecchiamento, Scuola di Medicina e Scienze della Salute Università "G. d'Annunzio" Chieti – Pescara
<ul style="list-style-type: none"> • Dal 1.11. 2000 al febbraio 2006 	Ricercatore "Alimentazione e Nutrizione Umana" Facoltà di Medicina e Chirurgia Università "G. d'Annunzio"
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Università G. d'Annunzio – Via dei Vestini, Chieti
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	Università Pubblica
<ul style="list-style-type: none"> • 1989-ottobre 2000 	Docenza, ricerca
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Corsi di insegnamento, attività di ricerca
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	Tecnico Laureato Universitario Facoltà di Medicina e Chirurgia Università "G. d'Annunzio"
<ul style="list-style-type: none"> • 1989-ottobre 2000 	Università G. d'Annunzio – Via dei Vestini, Chieti
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Università Pubblica
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	Assistente alla didattica e ricerca in clinica universitaria
<ul style="list-style-type: none"> • 1981-1989 	Didattica, ricerca, assistenza
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Medico Interno in Clinica Medica
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	Clinica Medica dell'Università di Chieti
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Università G. d'Annunzio – Via dei Vestini, Chieti
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	Medico Interno in clinica universitaria

- Principali mansioni e responsabilità

Didattica, ricerca, assistenza

TITOLI ASSISTENZIALI

- Dall'ottobre 2006-oggi

ASL Lanciano – Vasto - Chieti Attività Assistenziale in Diabetologia, Nutrizione Clinica e Malattie del Metabolismo - Medicina Interna 2.

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Università di Chieti dal 2006 comando da ASL Pescara a ASL Chieti. Dal 1° gennaio 2014 convenzione con ASL Lanciano – Vasto - Chieti rinnovabile annualmente. Dal 1 novembre 2018 in regime di convenzione a tempo indeterminato con ASL Lanciano – Vasto - Chieti.

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Pubblica

Dirigente medico universitario

Compiti assistenziali, didattica e di ricerca, Coordinamento attività nell'ambito di Progetti con responsabilità sanitaria

- novembre 1998- dicembre 2013

Dirigente Medico Universitario (convenzione con la ASL di Pescara)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Università di Chieti in Convenzione con ASL di Pescara

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Università Pubblica

Dirigente medico universitario

Medico universitario con responsabilità sanitaria

- 1995-2004

Referente Nutrizione Clinica Centro di Medicina dello Sport Università di Chieti

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Università G. d'Annunzio – Via dei Vestini, Chieti

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Università Pubblica

Assistenza e coordinamento in clinica universitaria

Medico universitario con responsabilità sanitaria

Attività clinico- assistenziale ininterrotta in ambito metabolico, nutrizionale ed endocrino sin dal conseguimento dell'abilitazione all'esercizio della Professione

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 1975

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Diploma di Maturità Scientifica Liceo Scientifico "Galileo Galilei" Lanciano (CH)

- Qualifica conseguita

Diploma di Maturità Scientifica

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Diploma di Maturità Scientifica con votazione 60/60

- 1981

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Università degli Studi di Chieti - Laurea In Medicina e Chirurgia

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Abilitazione alla professione medica

- Qualifica conseguita

Laurea In Medicina e Chirurgia

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
 - 1986
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

MADRELINGUA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E
COMPETENZE

Laurea con votazione 110/110 e lode

Specializzazione in Medicina Interna

Peculiari dello specialista in Medicina Interna

Specialista in Medicina Interna

Specializzazione medica con votazione 70/70 e lode

ITALIANA

INGLESE

Ottima

Ottima

Ottima

FRANCESE

Scolastica

Scolastica

Scolastica

Attività di dirigente medico universitario. Assistenza, ricerca e didattica

Capacità di lavorare in gruppo e di comunicare, maturata in diversi anni di esperienza all'interno del mondo della formazione universitaria, delle società scientifiche, di associazioni di volontariato e attraverso la partecipazione ad attività di progettazione che prevedono l'interazione e il contributo di diversi soggetti e competenze.

Capacità di lavorare in gruppo e di relazionarsi con le diverse figure che compongono un team di progettazione, anche complesso. Tale capacità è maturata attraverso numerose esperienze di gestione e coordinamento di gruppi di lavoro e ricerca all'interno dell'Università, di Società Scientifiche e del mondo del volontariato. Coordinamento di team di lavoro che coinvolgono studenti, dottorandi, docenti universitari e personale tecnico. Ha organizzato attività congressuali e seminari. Ha coordinato e coordinato Progetti Scientifici.

Esperto di tecnologie innovative applicate alle patologie metaboliche, alla nutrizione e al diabete. Progettazione didattica in presenza e per l'e-Learning. Coordinamento e supervisione progetti di ricerca.

PATENTE O PATENTI.

ULTERIORI INFORMAZIONI

B

Membro delle seguenti Società Scientifiche:

Società Italiana dell'Obesità
Associazione Medici Diabetologi
Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica
Società Italiana di Diabetologia

Relatrice a numerosi convegni e meeting nazionali ed internazionali

RECENTI RUOLI ISTITUZIONALI RILEVANTI, ATTIVITÀ EDITORIALE, PROGETTIE, ATTIVITÀ DI SERVIZIO IN SOCIETÀ SCIENTIFICHE ED ACCADEMIE DI RICONOSCIUTO PRESTIGIO NEL SETTORE

Editorial Board Memberships.
Journal of Endocrinological Investigation.
Frontiers in Endocrinology. Obesity section

Partecipazione in qualità di reviewer: Acta Diabetologica; BMC Medical Genetics; British Journal of Nutrition; Clinica Epigenetics, Diabetes Care, Diabetes Research and Clinical Practice; Eating and Weight Disorders; Endocrine; Journal of Endocrinological Investigation; Molecular Nutrition and Food Research, Nature Communications, Nutrients; Nutrition Research; Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases; PlosOne.

2025. Membro Comitato Nazionale della Sicurezza Alimentare. Presidenza del Consiglio dei Ministri. DM 25 luglio 2025

Gennaio 2025 – in corso. Coordinatore del Gruppo di Studio “Diabete e Nutrizione” Intersocietario AMD – SID - ADI

9.03.2023-15.1.2025 Coordinatore eletto -Membro del Gruppo di Studio “Diabete e Nutrizione” Intersocietario AMD – SID - ADI.

Dicembre 2023. Principal Investigator Progetto Fondazione Umberto Veronesi Epigenetic Effects in Obesity and Gestational Diabetes: from mother to child.

Febbraio 2023. Partecipante. Progetto "Genoma mEdiciNa pERsonalizzatA - GENERA" - Codice locale progetto T3-AN- 04 - CUP D73C22000970006, finanziato nell'ambito del Piano Sviluppo e Coesione Salute 2014-2020, Traiettorie 3 "Medicina rigenerativa, predittiva e personalizzata" - Linea di azione 3.1 "Creazione di un programma di medicina di precisione per la mappatura del genoma umano su scala nazionale"

Dicembre 2022. Principal Investigator. Progetto Fondazione Umberto Veronesi: “Epigenetic Effects of Inositol Supplementation in Obesity and Gestational Diabetes”.

Ottobre 2022. Co-responsabile Scientifico per l'Università “G. d'Annunzio” Chieti - Pescara del Progetto coordinato dall' Università di Roma Tor Vergata:

“Modello di progettazione della rete di sistemi per la sicurezza alimentare, qualità nutrizionale e nutrigenomica della Dieta Mediterranea per la difesa della salute in Italia: applicazione del processo Nutrient Analysis of Critical Control point- MOOD”. Il Progetto è stato presentato nell’ambito della Traiettorie 5 del Piano operativo salute “Nutraceutica, nutrigenomica e alimenti funzionali” per la Linea di azione 5.1 “Creazione di un programma di azione per la lotta alla malnutrizione in tutte le sue forme e per la diffusione dei principi della dieta mediterranea”.

Giugno 2022. Partecipante PNRR. Innovation Ecosystem: Innovation, digitalization, and sustainability for the diffused economy in Central Italy (Vitality). Progetto dell’Università “G. d’Annunzio” in partnership con l’Università “Carlo Bo” di Urbino dal titolo “One-Health telemedicine and environment” e “Innovative Therapeutic Approaches: New Chemical Entities, Biologics and Drugs Delivery” vede coinvolta la Prof. Ester Vitacolonna nell’ambito della Nutrizione e delle terapie (anche per l’obesità) di precisione e della telemedicina.

Novembre 2021. Principal Investigator Progetto Fondazione Umberto Veronesi: Nutrigenetic variants in obesity and gestational diabetes.

Aprile 2021. Principal Investigator Progetto Fondazione Umberto Veronesi: Nutrigenetics and epigenetics in obesity and gestational diabetes.

Novembre 2020 - in corso. Rappresentante per la Regione Abruzzo per l’istituzione di un tavolo tecnico sulla sicurezza nutrizionale. Conferenza delle Regioni e delle Province Autonome.

Novembre 2018. P.I. Bando Fondazione AMD “Educazione terapeutica, nutrizione clinica e diabete di tipo 2 tra strategie tradizionali e tecnologie innovative”.

Dicembre 2016 - dicembre 2018. Coordinatore Comitato di Coordinamento Nazionale Gruppo di Studio Diabete e Gravidanza Interassociativo AMD-SID.

2016 – in corso. Componente Commissione Regionale del Farmaco per la disciplina Malattie metaboliche/del ricambio, Diabetologia.

2016 - 2021. Comitato Scientifico Nazionale FAND (Federazione Associazione Nazionale Diabetici).

2018 - in corso. Componente Tavolo tecnico regionale -commissione regionale malattia diabetica Assessorato Sanità Regione Abruzzo.

2015. Agenzia Nazionale per la Valutazione della qualità Università e Ricerca (ANVUR) in qualità di Esperto Telematico per l’Assicurazione della Qualità Istituzionale.

2015-17 Coordinatore eletto Comitato di Coordinamento Nazionale Gruppo di Studio Diabete e Gravidanza Interassociativo AMD-SID.

2013-15 Direttore Comitato Scientifico Diabete Italia.

2011-13 Coordinatore Scientifico del Progetto “Attività fisica e alimentazione nella prevenzione e cura del diabete” - Centro Nazionale per la Prevenzione ed il Controllo delle Malattie (CCM) Ministero della Salute.

2010-12 Membro Comitato di Coordinamento Nazionale del Gruppo di Studio

Diabete e Gravidanza Interassociativo AMD-SID.

2010. Board Scientifico per la Consensus Conference “Conferenza nazionale di consenso per raccomandazioni e implementazione delle nuove linee guida per lo screening e la diagnosi del diabete gestazionale”.

2007. Board Scientifico Progetto DAWN – Gravidanza.

2005-10. Referente scientifico regionale Progetto IGEA Istituto Superiore Sanità.

2010-12. Comitato Didattico Società Italiana di Diabetologia.

2008-10. Membro del Comitato di Coordinamento Nazionale del Gruppo di Studio Diabete e Gravidanza AMD-SID.

2008-10. Comitato Didattico Società Italiana di Diabetologia.

2008-10. Comitato Scientifico Società Italiana Obesità.

2006-08. Comitato di Coordinamento Nazionale del Gruppo di Studio Diabete e Gravidanza Società Italiana di Diabetologia.

2006-08. Comitato Didattico Nazionale Formazione a Distanza Società Italiana di Diabetologia.

2006- 08. Comitato Scientifico Società Italiana Obesità.

2006- 08. Comitato di Coordinamento Nazionale del Gruppo di Studio Diabete e Gravidanza Società Italiana di Diabetologia.

2008. Formatore IGEA Istituto Superiore di Sanità.

2004. Membro gruppo di lavoro AMD-SID “Equality” sui Microinfusori di insulina.

2002-08. Redattore THESAURUS di AMD per “Diabete e gravidanza”.

1994-2004. Staff medico della squadra di Pallanuoto del Pescara per gli aspetti Metabolico- Nutrizionali.

2002-04. Presidente Regionale SID Abruzzo Molise.

Linee di Ricerca

Dieta, nutraceutici e gravidanza;

Fisiopatologia dell’adipogenesi (studio della gelatina di Wharton e delle endovesicole cellulari);

Ruolo della dieta nel trattamento e nella prevenzione delle malattie metaboliche e delle loro complicanze;

Supplementazione vitaminica e prevenzione cardiovascolare nel diabete tipo 2;

Ruolo dei carboidrati e del loro indice glicemico nell’ottimizzazione della terapia insulinica e delle

tecnologie innovative nel diabete mellito tipo 1;

Diabete, obesità, insulino-resistenza e complicanze cardio-metaboliche;

Impatto della patologia (obesità, diabete tipo 1 e tipo 2, diabete gestazionale) e del trattamento dietetico e/o farmacologico sulla qualità di vita;

Telemedicina, interventi web-based e web game e trattamento dietetico nella prevenzione, nella cura dell'obesità e del diabete. (È stato realizzato e validato un video-gioco educativo);

Approccio nutrizionale e educativo, mediante strumenti tradizionali e innovativi (anche via web) e rischi del diabete in gravidanza;

Studi di varianti genetiche correlate alla nutrizione;

Ambiente, modifiche epigenetiche ed effetti sullo stato di salute e nutrizionale;

Epigenetica e nutrigenomica in soggetti con e senza obesità e diabete.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Chieti, 21.3.2026

Ester Vitacolonna